

LT - 5 MIN

AIの奴隷になったら、 仕事が回り始めた話


フリーランスSEのリアルな体験記

荒居 憧哉 / AI PlayWorker

普段、こういうことやってます

 フリーランスSE

 AI導入支援で起業中

 YouTube

 ダンス

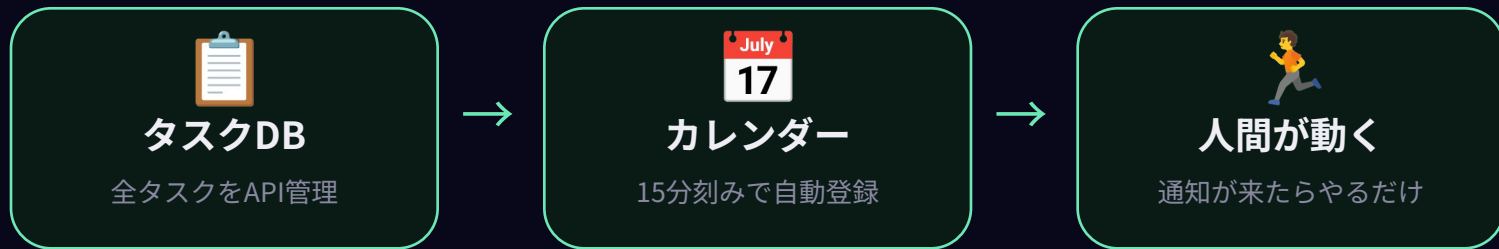
 ブログ



全部やりたい。
でも**全部中途半端**だった。

1日24時間じゃ足りない。
どれも進まない日々が続いていた。

Claudeに1日を丸ごと握らせた



AIがボス、自分が実行部隊



全部、締切の2~3日前に 終わるようになった

あれだけ中途半端だったのに、
やりたいこと全部が期限内に回り始めた。



AIは無限、人間は有限

AIのスピードに合わせて動き続けた結果、
自分が先に壊れかけた。

→ 昼寝と休憩を「固定予定」にして、AIに上書きさせない

この経験が、**事業**になった

整骨院の「施術中に電話が鳴る問題」をClaude APIで解決



← AI電話受付デモ →

AIに任せて、 なりたい自分になる

雑務はAIに渡して、
自分は本当にやりたいことだけやる。
これがもっと広まれば、
みんなが「なりたい自分」になれる。