



AI時代だからこそ 「制限されたキャリア」からの脱出

2026.02.19

プロフィール：ますさん SESからCTO | ORION運営



地方の福祉事業の会社でCTO × フリーランスエンジニアの兼業

○ 生成AI活用歴

約2年半（ChatGPT 3.5時代から利用開始）



○ キャリア変遷

SES → エンジニア副業 → 採用・教育人事 → 独立 フリーランスエンジニア → 地方非IT企業 CTO

○ 好きなこと

ディズニー

体験や没入感の演出でお仕事に繋がっています

「制限されたキャリア」の正体



能力不足ではなく、構造上の問題に気づくべき

時間の切り売り

時間拘束によって価値が換金され、自分の **自由** が奪われている状態

経験の枯渇

新しい挑戦ができず、市場価値に直結する **実戦経験** が積めない環境

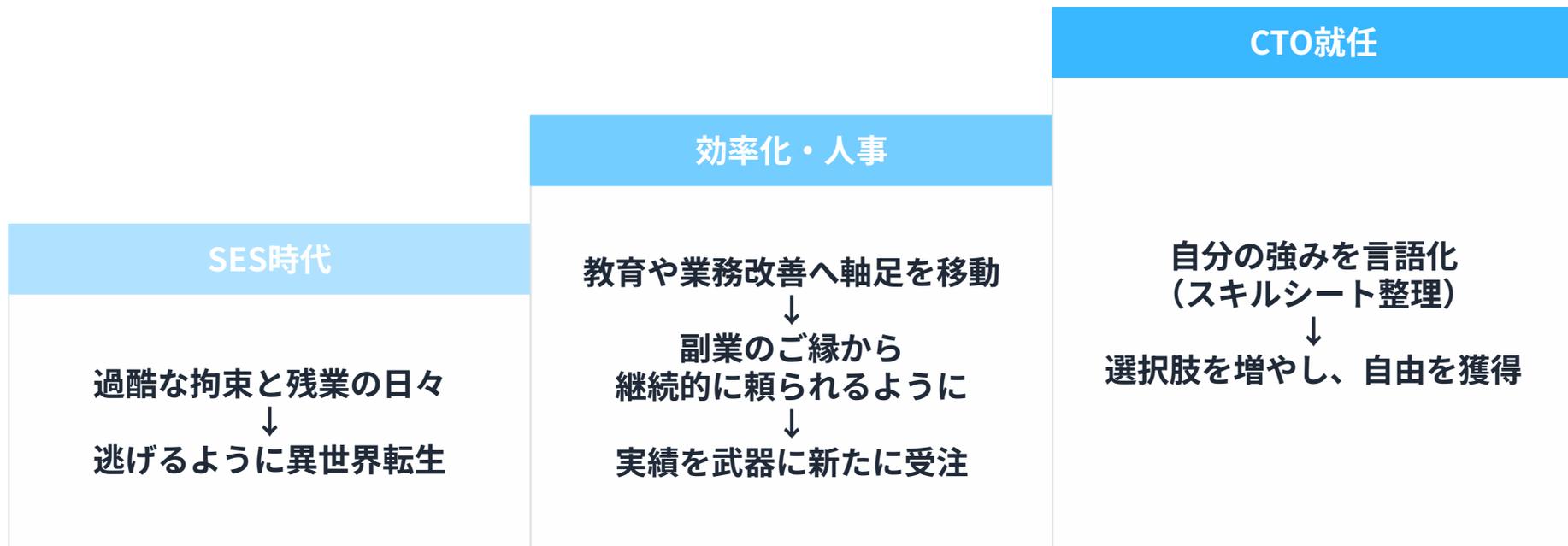
資産性の欠如

どれだけ頑張っても成果が社内にもみ留まり、**自分の実績** にならない

実録：僕が「檻」を抜けるまで



自由と、頼られる存在であることを両立する選択



AIが変えるのは「打席数」



才能の差ではなく、試行回数の圧倒的な増加



キャリア脱出の「3ステップ」



正しい努力は「順番」がすべてを決める

STEP 1

成果物ファースト：プロセスより **結果（作ったもの）** を優先

STEP 2

言語化で資産化：経験を **再現可能な手順** に落とす

STEP 3

自由の種：**積み上がる構造** を小さく作る

あなたの「次の一手」は交流会で



登壇内容を曲にしました。

今回のイベントでリリースした
ORIONのアプリを開発しました！
フィードバックももらえると嬉しいです😊